Komunikat Organizacyjny

Otwarte Mistrzostwa KONSTANCINA w Pływaniu Masters
Puchar Polski Masters - Konstancin-Jeziorna 2026

***ORGANIZATOR*:** INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY KONSTANCIN

***WSPÓŁORGANIZATORZY*:** Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o., Warszawsko Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki, Komitet Techniczny Masters, Polski Związek Pływacki

***PARTNERZY*:** Urząd Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna, Powiat Piaseczyński

***HONOROWY PATRONAT*:** Burmistrz Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna

***MIEJSCE*:** Pływalnia 25 m, CKR Sp z o.o., **ul Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin-Jeziorna**

***POMIAR CZASU*:** Elektroniczny

***UCZESTNICTWO*:**

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 2006 i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w 4 konkurencjach (po 2 w bloku) + sztafety (w ramach wpisowego). Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy reprezentujący kluby i sekcje posiadające licencje PZP, oraz kluby i sekcje nie posiadające licencji PZP muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie. Organizator nie dopuszcza startów zawodników poza konkurencją.

***ZGŁOSZENIA*:**

Termin zgłoszeń **04.05.2026 godz. 22:00.**
Limit uczestników 300 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z opłatą startową.

***ZGŁOSZENIA KLUBOWE*:**

- Za pośrednictwem systemu SEL PZP
- Kluby i zawodnicy nie będący w SEL zgłaszani są za pomocą programu Entry Edytor Splash. Zaproszenie *.lxf do pobrania na livetiming.pl. Zgłoszenie *.lxf należy przesłać na adres zawody@wmozp.pl w terminie zgłoszeń.

ZGŁOSZENIA INDYWIDUALNE (DOTYCZY WYŁĄCZNIE OSÓB NIEZRZESZONYCH W KLUBACH)

- poprzez formularz Excel do pobrania na stronie livetiming.pl. Wypełniony formularz należy przesłać w terminie zgłoszeń na adres zawody@wmozp.pl
- Skład osobowy sztafet należy przesłać w formie tekstowej na adres zawody@wmozp.pl do 4.05.2026

***WYKREŚLENIA*:**

Termin wykreśleń bez ponoszenia opłaty startowej **05.05.2026 godz. 20:00.** Informację należy przesłać na adres zawody@wmozp.pl

Podczas rejestracji w dniu zawodów należy podpisać zgodę RODO. Zawodnik podczas zawodów może reprezentować tylko jeden klub

KATEGORIE WIEKOWE:

Grupa młodzieżowa ***„0”***: 20-24 lata

Kategoria Masters:

„A”: 25-29, ***„B”***: 30-34, ***„C”***: 35-39, ***„D”***: 40-44, ***„E”***: 45-49, ***„F”***: 50-54, ***„G”***: 55-59, ***„H”***: 60-64, ***„I”***: 65-69, ***„J”***: 70-74, ***„K”***: 75-79, ***„L”***: 80-84 i starsi

SZTAFETY KLUBOWE :

Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników

Grupa młodzieżowa „0” - do 96 lat

Kategoria Masters:

„A”: 100-119, „B”: 120-159, „C”: 160-199, „D”: 200-239, „E”: 240-279, „F”: 280+

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy 0 w sztafetach w kategoriach Masters

PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg. zgłoszonych aktualnych czasów.
2. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najsłabszych seriach.
3. Podczas zawodów obowiązują przepisy WA Masters i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z regulaminu zawodów Masters

PROGRAM ZAWODÓW:

09.05.2026 (I BLOK Sobota)
Rozgrzewka - **14:30**
Rozpoczęcie I Bloku Zawodów - **16:00**
Spotkanie integracyjne dla wszystkich uczestników zawodów ***- 21:00***
(w cenie opłaty startowej)

10.05.2026 (II BLOK Niedziela)
Rozgrzewka - **08:00**
Rozpoczęcie II Bloku Zawodów - **09:00**

KONKURENCJE:

I BLOK (09.05.2026 - SOBOTA)					
nr.	Kobiety		nr.	Mężczyźni	
1	100 m stylem zmiennym	NAGRODA SPECJALNA	2	100 m stylem zmiennym	NAGRODA SPECJALNA
3	50 m stylem motylkowym	NAGRODA SPECJALNA	4	50 m stylem motylkowym	NAGRODA SPECJALNA
5	200 m stylem dowolnym	NAGRODA SPECJALNA	6	200 m stylem dowolnym	NAGRODA SPECJALNA
7	100 m stylem klasycznym	NAGRODA SPECJALNA	8	100 m stylem klasycznym	NAGRODA SPECJALNA
9	100 m stylem grzbietowym	NAGRODA SPECJALNA	10	100 m stylem grzbietowym	NAGRODA SPECJALNA
11	200 m stylem motylkowym	NAGRODA SPECJALNA	12	200 m stylem motylkowym	NAGRODA SPECJALNA
13	50 m stylem dowolnym	NAGRODA SPECJALNA	14	50 m stylem dowolnym	NAGRODA SPECJALNA
15	4 x 50 m stylem dowolnym		16	4 x 50 m stylem dowolnym	

PATRONI NAGRÓD SPECJALNYCH

Weronika Hallmann
wielokrorna mistrzyni Polski
w stylu klasycznym

CKR Centrum Kompleksowej Rehabilitacji KONSTANCIN

Jerzy Karwowski
Prezes Centrum Kompleksowej
Rehabilitacji

Agnieszka Kozłowska, Tomasz Grabysa
trenerzy kadry narodowej, wielokrotnych
MIstrzów Polski, Kormoran Olsztyn

IKS KONSTANCIN INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY

Aleksandra i Krzysztof Golon, Jacek Nowak
wielokrotni mistrzowie Polski w konkurencji
200 m stylem motylkowym

Marcin Pietrych
trener kadry Młodzika i Juniora
WMOZP, GIM 92 Ursynów

Michał Wiśniewski
Burmistrz Gminy
Konstancin Jeziorna

KONKURENCJE:

II BLOK (10.05.2026 - NIEDZIELA)			
Kobiety		Mężczyźni	
17	4 x 50 m stylem zmiennym	18	4 x 50 m stylem zmiennym
19	50 m stylem klasycznym NAGRODA SPECJALNA	20	50 m stylem klasycznym NAGRODA SPECJALNA
21	100 m stylem dowolnym NAGRODA SPECJALNA	22	100 m stylem dowolnym NAGRODA SPECJALNA
23	50 m stylem grzbietowym NAGRODA SPECJALNA	24	50 m stylem grzbietowym NAGRODA SPECJALNA
25	200 m stylem klasycznym NAGRODA SPECJALNA	26	200 m stylem klasycznym NAGRODA SPECJALNA
27	100 m stylem motylkowym NAGRODA SPECJALNA	28	100 m stylem motylkowym NAGRODA SPECJALNA
29	200 m stylem grzbietowym NAGRODA SPECJALNA	30	200 m stylem grzbietowym NAGRODA SPECJALNA
31	200 m stylem zmiennym NAGRODA SPECJALNA	32	200 m stylem zmiennym NAGRODA SPECJALNA

PATRONI NAGRÓD SPECJALNYCH

Jan Kałusowski
wielokrotny mistrz Polski
w stylu klasycznym

Dawid Wikiera
wielokrotny mistrz Polski
w stylu klasycznym

Mateusz Chowaniec
wielokrotny mistrz Polski w stylu dowolnym

Ewa Lubianiec
Starosta Powiatu Piaseczyńskiego

Adela Piskorska
wielokrorna mistrzyni Polski
w stylu grzbietowym

Aleksandra Knop
wielokrorna mistrzyni Polski
w stylu zmiennym

NAGRODY

- Dyplomy i medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych w konkurencjach indywidualnych.
- Dyplomy i puchary za miejsca 1-3 w konkurencjach sztafetowych.
- Pakiety upominkowe dla każdego uczestnika zawodów **(uczestnicy zawodów, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty do 27.04.2026 otrzymają dodatkowo koszulkę pamiątkową).**
- **Nagroda Specjalna dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w konkurencji wg. punktacji WA Masters.**

W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ KONKURSY NA WESOŁO!

ZASADY FINANSOWANIA:

Opłata startowa wynosi 230zł od każdego zawodnika, wpłata na konto w nieprzekraczalnym terminie do **4.05.2026** (tytułem wpłaty: imię i nazwisko, klub)

KONTO BANKOWE:

Rachunek (PKO BP): 84 1020 1169 0000 8702 0795 8822
Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin"
ul. Gąsiorowskiego 12/14, 05-510 Konstancin-Jeziorna

Kontakt do organizatora:

Aleksandra Golon
Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin"
ul Gąsiorowskiego 12/14
05-510 Konstancin Jeziorna
tel 609 660 753

www.ikskonstancin.pl

Obsługa informatyczna zawodów:

Sławomir Grabiec
e-mail: zawody@wmozp.pl