

SZTAFETOWE REKORDY OKRĘGU ŁÓDZKIEGO W PŁYWANIU				Kobiet KATEGORIA SENIORÓW		Aktualizacja 18.12.2025	
DYSTANS	pływalnia 25-metrowa			pływalnia 50-metrowa			
4x50m stylem dowolnym	1:53.45	UKS Piątka Konstantynów Łódzki		26 KWI 2014 Ostrowiec Świętokrzyski	UKS Nawa Skierniewice		5 LIS 2022 Gliwice
		Patrycja Rzońca	1999		Natalia Górską	2005	
		Justyna Burska	1995		Joanna Świdarska	2005	
		Anna Nita	1997		Weronika Lesiak	2008	
		Milena Karpisz	1997		Inez Sarna	2007	
4x100m stylem dowolnym	3:55.83	MKS Trójka Łódź		27 MAR 1993 Puławy	MKS Jedyńka Łódź		20 LIP 2023 Oświęcim
		[brak danych o składzie sztafety]			Alicja Mitek	2006	
					Alicja Sędtak	2005	
					Alicja Lubińska	2005	
					Justyna Poznańska	2005	
4x200m stylem dowolnym	8:15.98	UKS 190 Łódź		20 GRU 2017 Łódź	UKS 190 Łódź		1 MAJ 2021 Lublin
		Aleksandra Knop	2003		Aleksandra Knop	2003	
		Olivia Rajca	2002		Zuzanna Dzwonnik	2000	
		Karolina Piechota	2001		Paulina Piechota	1999	
		Paulina Piechota	1999		Katarzyna Szłek	2002	
4x50m stylem zmiennym	1:55.66	UKS Nawa Skierniewice		18 GRU 2025 Szczecin	UKS Nawa Skierniewice		27 KWI 2023 Łódź
		Zuzanna Denisiewicz	2007		Maria Urbanek	2010	
		Weronika Lesiak	2008		Lena Wieczorek	2010	
		Alicja Rodziejewicz	2008		Anna Sypniewska	2010	
		Inez Sarna	2007		Kamila Satuda	2010	
4x100m stylem zmiennym	4:15.34	MKS Trójka Łódź		27 LIS 2005 Gorzów Wielkopolski	MKS Jedyńka Łódź		21 LIP 2023 Oświęcim
		Krystyna Wieczerek	1987		Justyna Poznańska	2005	
		Luiza Hryniewicz	1990		Alicja Lubińska	2005	
		Aleksandra Urbańczyk	1987		Alicja Mitek	2006	
		Anna Nowakowska	1986		Alicja Sędtak	2005	

Sztafetowe rekordy okręgu łódzkiego w pływaniu w kategorii Seniorów (kobiet) mogą pobić zawodniczki startujące w barwach klubów pływackich zrzeszonych w Łódzkim Okręgowym Związku Pływackim, na każdych zawodach w kraju i na świecie, na których długość pływalni wynosić będzie 25 lub 50 metrów, a ich wynik zostanie zmierzony przez automatyczny pomiar czasu. Ponadto sztafeta musi składać się z dokładnie czterech zawodniczek płci żeńskiej.

Opracowanie rekordów: Jakub Szwedzki, Marian Turski

Wszelkie uwagi dotyczące rekordów okręgu prosimy zgłaszać drogą mailową na adres: [kubaszwedzki3567@gmail.com](mailto:kubaszwedzki3567@gmail.com)