

# INDYWIDUALNE REKORDY OKRĘGU ŁÓDZKIEGO W PŁYWANIU

**KOBIET**  
**KATEGORIA MŁODZIKÓW 12-LAT**

Aktualizacja  
04.10.2025

DYSTANS	pływalnia 25-metrowa			pływalnia 50-metrowa				
50m stylem dowolnym	27.44	Wiktoria Guść SMS Łódź	2004	3 GRU 2016 Olsztyn	28.84	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	16 GRU 2017 Dębica
100m stylem dowolnym	1:00.30	Wiktoria Guść SMS Łódź	2004	3 GRU 2016 Olsztyn	1:02.48	Wiktoria Guść UKS Delfin Piotrków Trybunalski	2004	11 GRU 2016 Dębica
200m stylem dowolnym	2:12.97	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	11 GRU 2015 Nowa Ruda	2:15.39	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	5 GRU 2015 Warszawa
400m stylem dowolnym	4:38.20	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	14 LIS 2015 Kościerzyna	4:43.81	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	4 GRU 2015 Warszawa
800m stylem dowolnym	9:34.60	Nina Ostrowska UKS SP 149 Łódź	2006	16 LIS 2018 Łódź	9:55.65	Agnieszka Świątłowska SKS 137 Delfin Łódź	1976	1 LIP 1988 Łódź
1500m stylem dowolnym								
50m stylem grzbietowym	29.97	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	23 GRU 2017 Oświęcim	30.62	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	16 GRU 2017 Dębica
100m stylem grzbietowym	1:04.16	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	23 GRU 2017 Oświęcim	1:06.61	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	17 GRU 2017 Dębica
200m stylem grzbietowym	2:22.12	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	12 GRU 2015 Nowa Ruda	2:26.55	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	4 GRU 2015 Warszawa
50m stylem klasycznym	34.50	Wiktoria Guść SMS Łódź	2004	2 GRU 2016 Olsztyn	35.97	Maja Kowalska Champion Tomaszów Mazowiecki	2014	4 PAŹ 2025 Warszawa
100m stylem klasycznym	1:15.04	Hanna Pietrzyk TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	2007	25 PAŹ 2019 Gorzów Wielkopolski	1:20.56	Maja Mikołajczyk UKS SP 149 Łódź	2005	3 CZE 2016 Warszawa
200m stylem klasycznym	2:38.92	Hanna Pietrzyk TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	2007	14 GRU 2019 Olsztyn	2:49.37	Wiktoria Guść UKS Delfin Piotrków Trybunalski	2004	10 GRU 2016 Dębica
50m stylem motylkowym	30.14	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	23 GRU 2017 Oświęcim	30.57	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	16 GRU 2017 Dębica
100m stylem motylkowym	1:08.63	Maja Rutkowska UKS SP 149 Łódź	2009	11 GRU 2021 Warszawa	1:09.18	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	17 GRU 2017 Dębica
200m stylem motylkowym	2:35.54	Maja Rutkowska UKS SP 149 Łódź	2009	18 GRU 2021 Oświęcim	2:33.86	Agnieszka Świątłowska SKS 137 Delfin Łódź	1976	1 LIP 1988 Łódź
100m stylem zmiennym	1:09.91	Małgorzata Karbownik MKS Jedyńka Łódź	2005	9 GRU 2017 Poznań				
200m stylem zmiennym	2:26.74	Wiktoria Guść SMS Łódź	2004	3 GRU 2016 Olsztyn	2:32.17	Wiktoria Guść UKS Delfin Piotrków Trybunalski	2004	10 GRU 2016 Dębica
400m stylem zmiennym	5:12.02	Hanna Pietrzyk TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	2007	15 GRU 2019 Olsztyn	5:22.10	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	5 GRU 2015 Warszawa

## INDYWIDUALNE REKORDY OKRĘGU ŁÓDZKIEGO W PŁYWANIU

Kobiet  
KATEGORIA MŁODZIKÓW 12-LATAktualizacja  
04.10.2025

## NAJNOWSZE REKORDY OKRĘGU ŁÓDZKIEGO W TEJ KATEGORII:

50m stylem klasycznym	35.97	Maja Kowalska Champion Tomaszów Mazowiecki	2014	<i>pływalnia 50-metrowa</i>	IX Pływacki Festiwal Sprinterski Warszawianka 2025	4 PAŹ 2025 Warszawa
200m stylem motylkowym	2:35.54	Maja Rutkowska UKS SP 149 Łódź	2009	<i>pływalnia 25-metrowa</i>	Bijemy Rekordy pod patronatem Pawła Korzeniowskiego z okazji 75-lecia UKP Unia Oświęcim	18 GRU 2021 Oświęcim
100m stylem motylkowym	1:08.63	Maja Rutkowska UKS SP 149 Łódź	2009	<i>pływalnia 25-metrowa</i>	Od Młodzika do Olimpijczyka Trzecie eliminacje w sezonie 2021/2022	11 GRU 2021 Warszawa

## NAJSTARSZE REKORDY OKRĘGU ŁÓDZKIEGO W TEJ KATEGORII:

800m stylem dowolnym	9:55.65	Agnieszka Świątłowska SKS 137 Delfin Łódź	1976	<i>pływalnia 50-metrowa</i>	[brak danych o nazwie zawodów]	1 LIP 1988 Łódź
200m stylem motylkowym	2:33.86	Agnieszka Świątłowska SKS 137 Delfin Łódź	1976	<i>pływalnia 50-metrowa</i>	[brak danych o nazwie zawodów]	1 LIP 1988 Łódź
400m stylem dowolnym	4:38.20	Aleksandra Knop UKS 190 Łódź	2003	<i>pływalnia 25-metrowa</i>	Międzynarodowy Meeting Pływacki TRI-TEAM Swimming Cup	14 LIS 2015 Kościerzyna

Indywidualne rekordy okręgu łódzkiego w pływaniu w kategorii Młodzików 12-lat (kobiet) mogą pobić zawodniczki w wieku do 12 lat, startujące w barwach klubów pływackich zrzeszonych w Łódzkim Okręgowym Związku Pływackim, na każdych zawodach w kraju i na świecie, na których długość pływalni wynosić będzie 25 lub 50 metrów, a ich wynik zostanie zmierzony przez automatyczny pomiar czasu.

Opracowanie rekordów: Jakub Szwedzki, Marian Turski

Wszelkie uwagi dotyczące rekordów okręgu prosimy zgłaszać drogą mailową na adres: [kubaszwedzki3567@gmail.com](mailto:kubaszwedzki3567@gmail.com)